



Zdravý športový víkend 13.-14.5.2017

Sobota

..... - 10,30	Príchod účastníkov do Hotela Plejsy***SPA&FunResort
10,30 - 11,00	Uvítanie, welcome drink, zloženie batožiny, prvé spoločné fotky :-)
11,00 - 13,00	Som to, čo jem - prednáška s Juditou Páleníkovou na tému mýty a fakty o výžive + meranie prístrojom InBody120
13,00 - 14,00	Zdravý a chutný obed
14,00 - 15,00	Check in
15,30 - 17,00	Zbavovanie sa všetkých prebytočných kíl: BODYPUMP + BODYATTACK
17,00 - 19,00	Regenerácia tela aj duše v príjemnom wellness centre hotela
19,00 - 20,30	Zdravá a chutná večera
20,30 -	Voľný program, odporúčame striedme požívanie alkoholických nápojov, aby ste v nedeľu ešte vládali :-)

Nedeľa

07,30 - 09,00	Ľahké a chutné raňajky
09,00 - 11,00	Zbavovanie sa všetkých prebytočných kíl: BODYPUMP + CXWORX + BODYVIVE 3.1
11,00 - 12,00	Check out
12,00 - 13,00	Som MasterChef - zdravý kurz varenia s profesionálnym šéfkuchárom
13,00 - 14,00	Ľahký a chutný obed v štýle, ako výborne sme navarili :-)
14,00 - 14,30	Rozlúčka, darčeky, posledné spoločné fotky :-)
14,30 - 17,00	Možnosť využitia hotelového bazéna

Gali Production, s.r.o.

IČO: 50252071, DIČ: 2120253575

Kaspická 5, 040 12 Košice, info@galiproduction.sk, www.galiproduciton.sk, +421911 833 755